



מנת קציצות גונדי מנחמת עמ' 22

תל אביב
יפו



חדשות השכונה

מקוואן עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 71 | תשפ"ג, אוקטובר 2023



יומן מלחמה
גיליון מיוחד
עשאל במלחמה 2023



יומן מלחמה

החמ"ל של 'אחים לנשק' | הקריאה בימים אלה, להתנדבות אזרחים ותושבים למשמר האזרחי ולכיתות הכוננות | עבודת הקודש של סירת סל"ע | וגם: ההקלות של העירייה בשל המצב לעסקים | סיקור נרחב - עמ' 4-10





♥ אנחנו איתכם

חמ"ל העירייה, מוקד שירות 106 פלום
וכל יחידות עיריית תל-אביב-יפו
בשבילכם ללא הפסקה

תמונת השבוע

מניפים את דגל ישראל בגאווה
בבניין העירייה. שבת שלום |
צילום: גיל רובינשטיין



תוכן העניינים

חדשות השכונה	16-4
משפחה בשכונה	18
ספורט בשכונה	19-20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

כניסת השבת: 17:45 | יציאת השבת: 18:39

“חדשות השכונה” יוצא לאור מטעם עיריית
תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל
קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום
וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: פעילויות התנדבות ברחבי העיר |
צילומים: גיא יחיאלי, עיריית תל אביב יפו, שאטרסטוק

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



אחים לנשק ועמותות נוספות במתחם אקספו. כולנו אחים | צילומים: גיא יחיאלי



ארץ ישראל היפה

עיריית תל אביב יפו תרמה את מתחם האקספו לטובת החמ"ל האזרחי של תנועת אחים לנשק שמרכז בתוכו אלפי מתנדבים שאוספים ומרכזים ציוד ומרכזים גם שמות של הנעדרים ביחד עם מתנדבים רבים שנותנים יד

זים, עוברים על רשימות ומסדרים – בגדים לילדים ולמבוגרים, צעצועים וספרים, מטענים, ציוד צבאי, שקי שינה, הלבשה תחתונה, נעליים, חטיפים, מוצרי מזון יבש, היגיינה וכל מה שעולה על רוחכם. לאחר שהארגונים סגורים הם מרוכזים בצד ומחכים למתנדבים האחרניים על השינוע (והאמת, קצת נמאס מהפז על לשנע, שתיגמר המלחמה כבר), שלווה במערך לוגיסטי מאורגן

לוגיסטי – והקימו כאן חמ"ל למופת. החמ"ל מתקתק היטב, עם צוותים מסודרים שחולקים באחריות: חלק עונים לטלפונים ומרכזים את מערך הנעדרים, אחרים עוברים על רשימות אקסל במחשבים הניידים כדי לבדוק לאן לשנע את הציוד, אחרים אחראיים על סידור החבילות לחיילים ולתושבי הדרום. בסדר וארגון מופתיים ובאורך רוח פורקים את ארגוני התרומות, מקפלים, אור-

עיריית תל אביב יפו תרמה את מתחם האקספו לטובת החמ"ל האזרחי הגדול ביותר בישראל של תנועת 'אחים לנשק' שהקימה במקום חמ"ל אזרחי. למתנדבים שם, ארץ ישראל היפה שמוכיחה שבימי פקודת הערבות ההרדית מגיעה בשיא תפארתה.

מערך ההתנדבות – או החמ"ל האזרחי כפי שהוא מכונה בימים אלה – מתרכז בחניונים התת-קרקעיים של מתחם אקספו. לראות את כל האנשים הרבים עובדים במרץ, צעירים ומבוגרים כאחד, מחמם את הלב. המוראל של הצדיקים האלה בשיאו וכולם נחושים ודרוכים למשימה, ומרכיבים את חמ"ל ההתנדבות הכי מרשים שהיה כאן אי פעם. יש במתחם כמה אלפי מתנדבים מארגוני המחאה השונים. תוכלו למצוא מרכזים של אחים לנשק, מחאת הסטודנטים, בנות אלטרנטיבה, כוח קפלן, חופשי בארצנו וגם הגלילות השחורות. הם היו הראשונים להתייצב, מבלי שאלה, ורתמו כישוריהם, קשריהם ואת הניסיון בניהול מערך



גל, אחת המתנדבות "ההתגייסות האנושית מדהימה, זה פשוט מרגש"



בהתנדבות. החולצות התכולות שע" ליהם מסמלות את התנגדות למשטר הדיקטטורי באריתריאה. אחד המ" תנדבים, טדי, סיפר שהם מתנדבים כבר מיום שבת הודות לקריאה של עמותת "תקווה חדשה" האריתראית, שקראה להם לא לעמוד מהצד. "אנחנו חלק מהמדינה וברור שנעזור". ולא, זה ממש לא ברור שדווקא האנשים שסבלו מיחס גזעני במשך שנים מהציבור הישראלי, יתגייסו למשימה.

זה מחמם את הלב לראות איך כל האנשים האלה נאלצים להתמודד עם היעדר השגרה, אובדן העבודה הזמני ומציאת מסגרות לילדים – ועדיין הם כאן, בהמוניהם. עושים תפקיד שהמדינה אמורה לעשות. אולי זו קלישאה, אבל באמת – מזלנו שזה העם שלנו.

לתרומות לחמ"ל: נקודת האיסוף נמצאת ב-MIXER האוס, אקספו תל אביב, רוקח 101. כניסה משער 1. מוזמנים לבוא ולהתנדב.

“המלאכים של עון” – עוסקים ברישום המקומות שזקוקים לתרומה ובאריזה ושינוע של סלי מזון וציוד

ובהעברתם למקום הנדרש. גל, מתנדבת מטעמם שהצטרפה ליוזמה בימי הקורונה, מספרת לנו ש"ההתגייסות האנושית מדהימה, ובאמת יש היענות מטורפת מצד העם. זה לא הפתיע אותי כי זאת יש ראל, ועדיין – זה פשוט מרגש". צריך גם לציין ולהרגיש את המתנ" רבים האריתראים – עשרות גברים ונשים בחולצות תכולות שעוזרים

ומסודר עם מתנדבים רבים, אשר חלקם אף משנעים את הציוד ברכבם הפרטי.

מלבד ארגוני המחאה, יש בחמ"ל גם מתנדבים חופשיים, וכמה יוזמות חברתיות, ביניהן 'המלאכים של עון' – יוזמה חברתית שהוקמה במהלך הקורונה כדי להאכיל משפחות במשבר. כעת הם נרתמו למשבר הלאומי ברישום המקומות שזקוקים לתרומה, באריזה של סלי מזון וציוד,





פטור מאגרות לעסקים בעיר תל אביב-יפו - בצל המלחמה

עיריית תל אביב-יפו פועלת למען העסקים בעיר ותעניק פטור מאגרות לעסקים בעיר וזאת במטרה להקל עליהם בתקופה קשה זו

בתוקף ושילמו בעדו יזוכו, בכפוף לאישור חוק העזר על ידי המועצה ומשרד הפנים. עסקים המבקשים היתר חדש - לא יידרשו לשלם, עד ובכפוף להשלמת חוק העזר. מעיריית תל אביב-יפו נמסר: "אשרנו להעניק פטור משלומי אגרה לעסקים מחודש אוקטובר 2023 ועד דצמבר 2023. בעת חירום, תפקיד העירייה הוא בין השאר לתמוך בעסקים המקוריים ולעזור להם לשרוד בתקופה הקשה הזו. החוסן של העסקים ושל התושבות והתושבים שלנו - הוא גם חוסנה של העיר".

צילום: האלבוים הפרטי



בית עסק בתל אביב-יפו. מסייעים לכם

ערכון בנושא יתפרסם באתר העירייה. בהתאם - עסקים שיש להם היתר

בעקבות המלחמה במדינת ישראל אישר הבוקר (חמישי, 12.10) ראש עיריית תל אביב-יפו רון חולדאי מתווה למתן פטור לעסקים מאגרות שונות לחודשים אוקטובר - דצמבר 2023 והורה על הבאת חוק עזר בעניין לאישור מועצת העירייה. המתווה כולל מתן פטור מאגרות שונות לחודשים אוקטובר - דצמבר 2023, ביניהן: פטור מאגרות היתרי שולחנות וכיסאות, פרגודים והיתרי לילה. מתן הפטור כפוף לאישור חוק העזר בהתאם להוראות הדין, כמקובל.

התחנות התת-קרקעיות של הרכבת הקלה יהיו פתוחות לציבור

על פי הנחיית פיקוד העורף, החל מסוף השבוע האחרון כל התחנות התת-קרקעיות של הקו האדום של הרכבת הקלה יהיו פתוחות לציבור בשעות הפעילות וישמשו כמקלט בזמן אזהרה | רשימת התחנות לפניכם

צילום: עיריית תל אביב-יפו



תחנת הרכבת הקלה ברחוב יהודית

- ◀ בהמשך להנחיית פיקוד העורף, החל מסוף השבוע האחרון כל התחנות התת-קרקעיות של הקו האדום של הרכבת הקלה יהיו יישמשו כמקלטים בשעות הפעילות (ולא 24/7).
- *רשימת התחנות התת-קרקעיות בתל אביב-יפו:
- ◀ תחנת ארלוזורוב (ת"א)
- ◀ תחנת שאול המלך (ת"א)
- ◀ תחנת יהודית (ת"א)
- ◀ תחנת קרליבך (ת"א)
- ◀ תחנת אלנבי (ת"א)
- *לכל שאלה ולפרטים נוספים לגבי התחנות ניתן לפנות לחברת דנקל *8787
- מוקד 106 פלוס של עיריית תל אביב-יפו זמין עבורכם ועבורכם 24 שעות ביממה.



מטפלים בעובדים

משרד העבודה משיק מוקד זכויות עובדים בחירום לציבור הרחב בטלפון: *3080 | מנכ"ל משרד העבודה: "תפקידנו לתת מענה לעובדים ולשמור על המשק"

צילום: יח"צ

מוקד זכויות עובדים בחירום של משרד העבודה *3080

זמינים לכם בטלפון

משרד העבודה. יש עם מי לעבוד

משרד העבודה. המענה אינו תחליף ליעוץ משפטי פרטני

מנכ"ל משרד העבודה, יש"ר ראל אוזן: "תפקידנו לתת מענה לעובדים בשגרה ובחירום ולשמור על המשק בפעילות נדרשת. אני מודה לעובדי המשרד שהתגייסו למשימה כדי לתת מענה עבורכם האזרחים. בשבוע האחרון אנו מעמידים כלים מגוונים לרשות הציבור, בין היתר מפגשים ויר"טואליים עם אלפי עובדים ומעסיקים כדי לתת ודאות בימים אלו. אנו מזמינים את הציבור ליצור עימנו קשר".

בעקבות המלחמה, הוקם מוקד ייעודי שייתן מענה בזמן חירום לעובדים במשק. המוקד הוקם מיידי כדי לתת מענה בנושאים שונים, על פי מצב המלחמה והמצב המיוחד שהוכרז בעורף. המוקד פועל בימים א'-ה' בין השעות 09:00 ומאייש עובדים וער"ר כי דין מתחום דיני העבודה במשרד העבודה שיענו על שאלות. המענה אינו מחליף ייעוץ משפטי פרטני.

תל אביב יפו דו"ח מצב

עד כה נקלטו בעיר עשרות אלפי מפונים והעירייה נערכת לקליטת אלפים נוספים | המפונים זוכים לשלל פעילויות, הפוגה ופנאי במלונות בהם הם שוהים מאינספור מתנדבים

לרחוב בצורה מסודרת שלא תחסום את התנועה במדרג כה או בכביש, ודווחו ל-106 בכדי שיוכלו להגיע לפנות בהקדם:

www.tel-aviv.gov.il/Residents/Environment/Pages/StreetsCleaning.aspx

בעירייה מציינים שהם גייסו מוקדנים נוספים כדי לטפל בכל הפניות של התושבים בצורה המיטבית והמהירה ביותר. ומזמינים אתכם להתקשר למוקד העירוני 106 ולדווח לנו בכל רגע ובכל שעה על בעיה ותקלה.

צילום: עיריית תל אביב יפו



החמ"ל העירוני בזמן המלחמה

שומרים על העיר נקייה
אנחנו מזכירים לכולם שאם פיני"תם מקלט, אנא הוציאו את הפסולת

דו"ח מצב בתל אביב יפו: בעירייה מספרים כי עד כה נקלטו בתל אביב יפו עשרות אלפי מפונים והעירייה נערכת לקליטת אלפי תושבים נוספים. כל המפונים מקבלים שלל פעילויות הפוגה ופנאי במלונות מאינספור מתנדבים שבאו לשמח ולהרגיע אותם. יש לציין כי האבטחה סביב המלונות מתוגברת. נכון לרגע זה, העירייה ממשיכה בפעילויות הפוגה בזום לכל התושבים והתושבות ובפעילות בקפסולות של עד 50

איש במרחבים מוגנים או בצמוד אליהם. אפשר להתעדכן בקישור: tinyurl.com/yp23x3v3



זה הזמן להתגייס

בואו לשמור על הבית

הצבא מקים כוח עירוני (כיתת כוננות) שיגויס בצו 8 ויצויד בנשק ארוך ומדי צה"ל | המתנדבים יפעלו בשכונות מגוריהם בהתאם להנחיות הצבא

כשירות גופנית: עד גיל 30 בפ- רופיל 72 ומעלה - ללא הגבלה. מעל גיל 30 בפרופיל 72 ומעלה 5 שנים משחרור. ללא רישום פלילי. בואו לשמור על הבית! להרשמה:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePag>

העירייה תהיה אחראית על איתור התושבים המתאימים, אך האחריות על מיון, גיוס והפעלת הכוח הינה של פיקוד העורף. תושבים אשר עומדים בתכחינים הבאים מוזמנים למלא ול- שלוח את הטופס: שירות צבאי - לפחות רובאי 03.

על מנת להעצים את תחושת הביטחון ומהירות התגובה, מקים הצבא כוח הגנה עירוני (כיתת כוננות) שיגויס בצו 8 לתקופת המלחמה ויצויד בנשק ארוך ומדי צה"ל. המתנדבים יפעלו בשכונות מגוריהם בהתאם להנחיות הצבא.

בעקבות המצב: מתגייסים למשמר האזרחי

העירייה פנתה למשטרה בבקשה לגייס מתנדבים ומתנדבות למשמר האזרחי | בלינק המצורף יחל הליך גיוס מזורז לאבטחת העיר מפני גורמים פלילים וביטחוניים

אבטחת שכונות העיר מפני גורמי מים פליליים וביטחוניים. כל מי שמעוניינים ומעוניינות להתנדב - יש למלא את הטור פס בלינק המצורף וגורם אחראי מטעם המשטרה ייצור קשר לה- משך התהליך

צילום מתוך האלבום הפרטי



משטרת ישראל. הצטרפו גם אתם

tinyurl.com/yshkfjyr יצוין כי אין לנו מילים כבר להודות לכם ולכן. שמרו על עצמכם ושמרו עלינו.

רשמי להתנדב למשמר האזרחי ויוצאות בהליך גיוס מזורז, למען

בעקבות הרצון והצורך הכל כך מוערך של תושבי ותושבות העיר להתנדב ולסייע גם בשמירה על הביטחון, פנתה עיריית תל אביב-יפו למשטרת ישראל בבקשה לגייס מתנדבים ומתנדבות למשמר האזרחי בתחנות המשטרה הפזורות בעיר ואנחנו שמחים לבשר שנענינו בחיוב.

ממש עכשיו תחנות תל אביב-יפו מוזמינות את הציבור באופן

צילומים: עיריית תל אביב יפו



סיירת סל"ע. על המשמר



"תהיו רגועים ועירניים"

חנן פרץ מנהל אגף סל"ע בתל אביב שאחראי על 230 סיירים ו־90 שוטרים מספר איך נראית עיר שבה התושבים מודאגים וחרדים ואיך דואגים לשמור עליהם | איך הצליחה הסיירת שלו לגייס המון מתנדבים | ואיך הסיירת התאימה את עצמה לשעות הפעילות של המשטרה ונתנה מענה בכל גיזרה

רום את חלקם למאמץ המלחמתי, פרץ והסיירת שלו צירפו אליהם לניידות המון מתנדבים. "במהלך השבוע שעבר", הוא אומר, "זימנו פעילויות התנדבות ליחידה עבור חבר'ה שיצאו מיחידות קרביות. הייתה התעניינות גבוהה מאוד. מצטרפים לוחמים וטייסים לשעבר, וביום שני האחרון אחרי שקיימנו כנס 'עושים כנס', הם הצטרפו אלינו לניידות והם גם ינועו עם רכב בים שלהם וציוד שלנו - קשר וצ'קלקות ויתפזרו בנקודות רגישות - בעיקר בשכונות - ויפטרלו. אנחנו שמחים לקבל עוד זוגות עיניים במקרה שנצטרך להגיב. המוראל של האנשים בשיאו ויש לנו יותר מ־100 אחוז הצטרפות למערך. כיום יש 230 עובדי סל"ע וזה כוח גדול, וזאת

בגלל החשש ממפגעים. בימים הראשונים למלחמה נתנו מענה לשלוש זירות שבהן נפלו טילים. בודדנו את הזירה, חברנו למשטרה, וסייענו בטיפול במקרה, תוך מענה לתושבים".

במסגרת שיתוף הפעולה עם האזרחים שכל כך כמהים לת-



חנן פרץ. שומרים על כל הגזרות

חנן פרץ, מנהל אגף סל"ע (הסיירת לביטחון ולשיטור עירוני) בתל אביב, שאחראי על כ־230 סיירים ו־90 שוטרים, עובד עם האנשים שלו מסביב לשעון כדי שהעיר ותושביה יהיו בטוחים. "כבר בימים הראשונים למלחמה נתנו מענה לשלוש זירות שבהם נפלו טילים. בודדנו את הזירה, חברנו למשטרה, וסייענו בטיפול במקרה, תוך מענה לתושבים", הוא מספר. "מרגע שהתחילה המלחמה, היות שאנחנו עובדים בצמוד למשטרה, התגובה המיידית הייתה להתאים את עצמנו לשעות הפעילות של המשטרה. ואכן, במקום לבצע שלוש משמרות, אנו עובדים באופן קבוע בשתי משמרות, תוך תגבור כל המערכים והאגפים. בימי שבת, ראשון ושני בתחילת המלחמה עבדנו יותר מהשעות הרגילות



רחל אדרי בגרפיטי

רחל אדרי אחת הסמלים של המלחמה זכתה לגרפיטי בפלורנטין בהשראת ציורו של היוצר דניאל עמית וביוזמת חברת "גרפיטיוול"

אם יש סמל למלחמה הזו, אז רחל אדרי מאופקים, היא ללא ספק, אחת האייקונים של הימים האלה. כזכור, אדרי הייתה מבר צרת בבית עם חמישה מחבלים, ובעזרת המון תושייה וקור רוח שאפשרו לה ליצור קשר ישיר עם המחבלים ולהחזיק שעות, עד להגעת כוחות החילוץ. היא האכילה אותם, השקתה אותם, טיפלה בפצעים ושרה להם שי-רים - ושיגרה רמזים לשוטרים שהמתינו לרגע הנכון ואז כוחות הביטחון, צוות של המשטרה (בנה של אדרי הוא קצין משטרה) הצליחו לחדור אליה הביתה ול-חלץ אותה ואת בעלה.

כיאה לגיבורת מלחמה, רמותה של רחל שימשה ומשמשת הש-ראה ליוצרים רבים, בהם דניאל עמית הצעיר. בהשראת ציורו וביוזמת חברת "גרפיטיוול", ציורה של רחל הפך לציור קיר בסמוך לפגיעת הרקטה בפלור-נטין עם פרוץ המלחמה.



"תהיו רגועים ועירניים"



אבל זה לא היה ולא נברא אלא רק עימות אישי ביניהם". אתם ערוכים לאבטחת מו-סדות החינוך לכשיתחדשו הלימודים?

"אין עדיין צפי או אישור לה-זרה ללימודים. אצלנו בתל אביב - אגף הביטחון והחירום הוא שאחראי על אבטחת מוס-דות חינוך.

"אנחנו מאבטחים אוטובוסים, תחנות אוטובוס, כולל הרכבת והרכבת הקלה. בסוף השבוע אחרון היה חששות של מתפ-ללים - אז אבטחנו את כל בתי הכנסת בעיר".

תן לנו מסר אופטימי לסיום. "אפשר להיות רגועים, אבל צריך להיות עירניים".

לצד עוד 90 שוטרים מהתח-נות והשיטור העירוני. זהו האגף הכי גדול בארץ בשיטור עירוני, עם ציוד מתקדם ורכבים של שוטרים. אנחנו עובדים בכל הגזרות ולראיה, ממש לא מזמן תפסנו שב"חים סמוך לחוף געש. אנחנו עוצרים אותם והמשט-רה מטפלת בהם.

אתרי הבנייה מאוד הלחי-צו את התושבים, וכרגע הם סגורים לחלוטין. כמו כן, היו לנו כמה אירועים שחשדו שאנשים הם ממש מחבלים, הוצאנו עשרות ניידות וסגרנו את האזור.

באחד המקרים מישהי אמרה שנהג אוטובוס חטף אותה



X
X
X

שיעורים פרטיים
בשחייה
בקאנטרי קהילתי בארנון

ללמוד שחיה
באופן אישי
ובקצב שלכם!



מתאים לכל הגילאים וכל הרמות!

בשל המצב הבטחוני יש לפנות למרכז להתעדכן ברלוונטיות הפרטים



♥ אנחנו איתכם

חמ"ל העירייה, מוקד שירות 106 פלום
וכל יחידות עיריית תל-אביב-יפו
בשבילכם ללא הפסקה

סינמטק עד הבית



הסינמטק. מגיעים אליכם | צילום מתוך האלבום הפרטי

בסינמטק תל אביב נפתח ערוץ ה-VOD לצפייה חנימית עם סרטים לכל המשפחה | בנוסף, יערכו מפגשי זום קולנועיים לילדים וילדות ללא עלות בהרשמה מראש | במוזיאון תל אביב נערכים סיורים וירטואליים

ובמוזיאון תל אביב מזמינים אתכם ואתכן לסיורים וירטואליים במוזיאונים מובילים ברחבי העולם, כמו מוזיאון ואן גוך באמסטרדם, ביום חמישי הקרוב,



בהנחיית צוות אוצרי המוזיאון. המפגשים ללא עלות ומתקיימים דרך תוכנת הזום, לחצו לפרטים נוספים ולהשתתפות במפגש >>

https://www.tamuseum.org.il/he/event/stay-home_161023/

סמות ביותר בקולנוע, מ'לאסי' ועד הפנתר הוורוד. כיצד הצליחו כלבים, חתולים, לווייתנים ופינג'ווינים לבצע פעולות מרהיבים? אילו חיות קיבלו הכי הרבה מכת

בי מעריצים? מיהו האריה השואג שמופיע בתחילת סרטי קולנוע כה רבים? וכיצד משכנעים בעל חיים להצטלם לסרט טבע? פרטים נוספים, מועדים והרשמה בלינק

<https://did.li/5DCTY>

גם מהבית, אנחנו רוצים להמשיך לתת לכם ליהנות מהתרבות שאנחנו כל כך אוהבים ומוזוהים איתה. בסינמטק תל אביב נפתח ערוץ ה-VOD לצפייה חנימית עם סרטים לכל המשפחה. בנוסף, יערכו מפגשי זום קולנועיים לילדים וילדות ללא עלות בהרשמה מראש.

במסגרת הזו נערך ביום שלישי האחרון 17 באוקטובר המפגש: חיות ככוכבות קולנוע | מפגש קולנועי בזום עם אלון גור אריה לגי' לאי 7+.

מפגש חווייתי לילדים ולכל המפגש פתוח בו יסופר על החיות המפור-

מקלים גם בחשבון המים

חברת מי אביבים מבקשת כי אם אתם מארחים בביתכם דיירים נוספים בימים אלה, עדכנו אותם במייל והם יגדילו את מספר הדיירים המוצהרים בנכס ואתם תזוכו בכמות מים מוכרת בתעריף נמוך



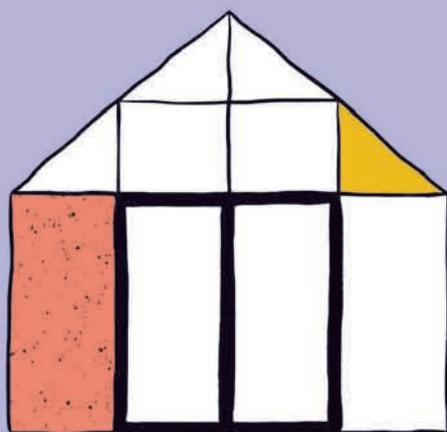
צילום: שאטרסטוק

חברת מי אביבים מערכנת כי חשוב להקל על המצב, אז אם אתם מארחים בביתכם בימים אלו דיירים נוספים, עדכנו את החברה על כך במייל והם יגדילו את מספר הדיירים המוצהרים בנכס בו אתם מתגוררים בהתאמה כדי שבעבור כל דייר מוצהר תזוכו בכמות מים מוכרת נוספת בתעריף הנמוך.

כל הפרטים בקישור הבא: bit.ly/updTenants

ההרשמה נפתחה!

קורסים וסדנות לשנת תשפ"ד | 2024-2023



מרכז קהילתי

הק"ת לאמנות יד א"ה



קבוצת
הווצאפ



לעמוד
הפייסבוק



למידע
ולהרשמה

מינהל קהילה, תרבות וספורט | אגף דרום | מרחב דרום-מזרח

בשל המצב הבטחוני יש לפנות למרכז להתעדכן ברלוונטיות הפרטים



מאמצים כלב

הכלבייה העירונית של תל אביב יפופונה לציבור בבקשה לאמץ כלבים שגם הם במצוקה מהמצב הבטחוני ושכל אזעקה גורמת להם לפחד וחשש



הכלבים בכלבייה העירונית. זקוקים לכם | צילום: עיריית תל אביב יפו

גם הכלבים בכלבייה העירונית בתל אביב יפופונעדים מפחד מכל אזעקה, מכל פיצוץ ונפילה. הכלבים, אוו, קרי, עדה, אולסי, חניתה, צ'יפו, נרב, אפסי ומינה זקוקים לחיבוק בכלוב הקטן ואין מי שיחבק אותם וירגיע אותם. אלה ימים קשים לכולנו ולכן בואו נאמץ את המתוקים הללו, שזקוקים לנו עכשיו יותר מתמיד. אפשר להגיע לכלבייה בכל יום עד השעה 15:00 (בימי שישי עד 12:00) או ליצור איתנו קשר במלפונים: 054-6333030, 054-8124322

טיפים לבעלי כלבים באזעקות

כמה טיפים שיסייעו לכם ולכן להתמודד עם בעלי החיים האהובים בעת אזעקות וטילים

משחק משהרר דופמין ואדרנלין - הורמונים שיכולים לעזור לצאת מהלחץ.

חשוב לנסות לא להראות שאנחנו מודאגים. הכלבים מחקים אותנו, אל תראו שקרה משהו יוצא דופן ואל תל-טפו יתר על המידה, אלא שדרו רוגע ונינוחות.

יש כלבים שלא יתעניינו באוכל בסיטואציה שמלחיצה אותם. נסו ליישם את אותו הרעיון עם כל דבר אחר שעשוי להקל על הכלב שלכם (צעצוע, ליטופים, דיבור בטון כיפי). אתם מכירים אותם הכי טוב.

מי מכם שיש להם ממ"ד בבית או בבניין, דאגו שתהיה בו כמות מים ואוכל גם לכלב או לכלבה.

מקווים להיפגש בקרוב בגינת הכלבים, ועד אז - שמרו על עצמכם ועליהם!

לכל ההנחיות לשעת חירום:

<https://bit.ly/3F3mLx7>

צילום: שאטרסטוק



תשמרו על הכלבים

גיע ונעים.

אם המרחב המוגן הוא מחוץ לדירה (חדר מדרגות), מומלץ להיות בתנועה עם הכלב וללכת מצד לצד, תנועה משחררת טרס. אם הכלב מוכן לאכול מומלץ לתת לו חטיף.

אם הכלב מסכים לשחק, מעולה!

קודם כל, כדאי שיהיה קולר עם הפרטים שלכם על הכלב או הכלבה בכל עת. אם לכלב יש שבב ישן שלא עודכן, זה הזמן לעשות זאת. כאשר מור פעלת אזעקה, כלבים שאינם קשורים נוטים להיעלם במהירות ועל כן הקפיי-דו על רצועה בזמן טיול. במקרה שבעל החיים בכל זאת ברה, הקולר והשבב יהיו אלו שיעזרו להשיב אותו הביתה.

כשיש אזעקה, קחו את הכלבים איתכם לממ"ד, לחדר המדרגות או למרחב המוגן הציבורי, כשהם קשורים ברצועה קצרה ועם רסן. שמרו אותם קרוב אליכם ונסו להישאר כמה שיותר רגועים. אם אתם מתקשים - לטפו את בעל החיים שלכם, זה יעזור לכם להוריד את מפלס החרדה.

אם המרחב הבטוח נמצא בתוך הדירה, הכינו מראש חטיפים בחדר הממוגן, תנו לכלב חטיפים כל עוד נשמעת אזעקה ודברו אליו בקול מר-

המלצות משרד הבריאות לתזונה נכונה בזמן חירום



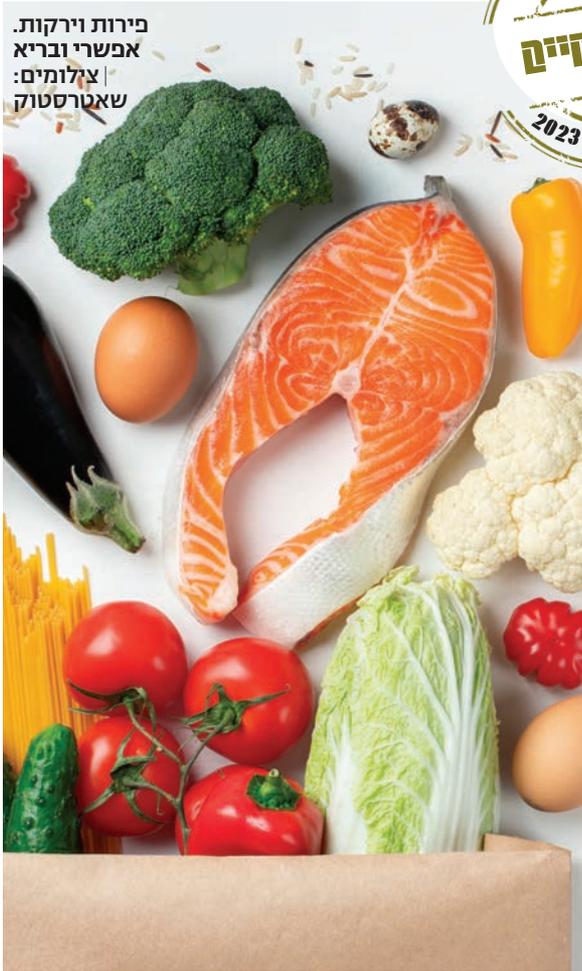
כל הטיפים שיעזרו לכם בימים אלה לאכול בצורה בריאה

המלצות משרד הבריאות לת-

זונה נכונה בזמן מצב חירום. במשרד הבריאות מספרים כי צריך לאכול נכון גם בימים מתוחים. זה אפשרי ובריא! לא קל לשמור על התזונה שלנו, על הרכב האוכל ועל ארוחות מסודרות, כאשר ברקע מתנהלת מלחמה. אנחנו נוטים להתנחם ב'אכילה רגשית' ולהי עדיף מזון עשיר בפחמימות ובסוכר. זה לא מקרי. מזונות כאלה משחררים דופמין שמשפר את מצב הרוח לזמן קצר, ומעניק לנו כביכול תחושת רגעי ענה. אולם הרגיעה הזאת זמנית ועלולה להחריף בהמשך את תחושות החרדה והלחץ.

למה כדאי לשים לב? רגע לפני שאתם אוכלים חטיף או עוגה, נסו לעצור ולחשוב. למה אני רוצה לאכול עכשיו? האם אני מנסה להתחמק מרגש מסוים?

פירות וירקות.
אפשרי ובריא
צילומים:
שאטרסטוק



ברזיל, דגנים מלאים, ירקות ירוקים כהים (תרד, קייל), טחינה, פולי סויה, בננה ואבוקדו.
★ בחרו מזונות עשירים באומגה 3, חומצת שומן שחשובה במיוחד למוח, יכולה להפחית דלקות בגוף ולמנוע עליות חדות ברמת הסוכר בדם – ולכן נחשבת טובה להתמודדות עם סטרס. למשל: זרעי פשתן, סלמון ואגוזי מלך.
★ מתחשק לכם מתוק? שוקולד מריר עם אחוזי קקאו גבוהים מכיל לא מעט חומרים מזינים. כל שוקו־ לד מריר של 70 אחוזים ומעלה או אבקת קקאו מכיל כמויות גבוהות של נוגדי חמצון ומגנזיום ועוזר להוריד את לחץ הדם. אפשרי בריא – התוכנית הלאומית לחיים פעיליים ובריאים.

אגוזים ושקדים טבעיים. אם כבר אכילה רגשית – עדיף לנשנש עג' בניית שרי מאשר עוד עוגייה. הכנה משפחתית משותפת של ארוחה בריאה יכולה להיות זמן הפגתי משרי תף, הפעלה נעימה לילדים והזדמנות לטעום מאכלים חדשים. שתפו את הילדים בבישול, תנו להם משימות כמו קישוט הצלחת בירקות.
★ אכלו מאכלים עשירים באבץ, מינרל שמסוגל להפחית את רמות הקורטיזול בגוף – הורמון שמופרש בזמן סטרס. למשל: גרעיני חמנייה וגרעיני דלעת, שאפשר לשלב בסלט או יוגורט, סלמון, שיבולת שועל, קינואה עם גרגרי חמוס ועדשים.
★ העדיפו מאכלים עשירים במגנזיום, מינרל בעל השפעה מרגיעה על מערכת העצבים. למשל: אגוזי

מה יקרה אם אוותר על האכילה?
★ כדאי לשים לב לטריגרים שלנו. אם אתם מבינים שמדובר באכילה מתוך לחץ וחרדה ולא רעב, נסו את אחד מהצעדים הבאים:
★ פעילות גופנית מתונה יכולה לעזור. אפילו סיבוב הליכה של עשר דקות יעשה את העבודה. לא יכולים או חוששים לצאת מהבית? גם פעילות גופנית כלשהי של 10 דקות בבית תסייע.
★ נסו להסיח את דעתכם בעזרת נשימות עמוקות, מוזיקה, שיחה עם חברה או חבר, או צפייה בסרט. מה עוד?
★ השתדלו להכין מראש כמות מספקת של אוכל מזין.
★ הניחו על השולחן או על השיש קערה עם ירקות חתוכים. אפשר גם



משפחת אהרון. "לא זזים מכפר שלם" | צילום מתוך האלבום הפרטי

פעילות משותפת כולל טיול אטר-קטיבי במיוחד. בדרך כלל אחרי הפעילויות מרדמים את הילד וצוברים אנרגיות לשבוע שבפתח. בחורף יושבים בבית בעיקר אבל מנצלים עד תום את הזמן עד כמה שאפשר.

● איך הכל התחיל?

לפני 13 שנים שירן ועידן הכירו בפייסבוק, היו התכתבויות של כמה חודשים עד לדייט פשוט בסנוקר ומאז הם ביחד. שירן גרה בבית ים ועידן התעקש להישאר בכפר שלם בה נולד וכפר שלם הרוויחה גם את שירן.

● החיבור לכפר שלם

שירן מספרת: "כפר שלם מאוד דומה לשכונה שבה גדלתי בעפולה, מקום קטן וחם עם המון חום ונתינה שמחזיר אותי לילדות, זה ממש המ-קום שלי. אנשים מעפולה שואלים איך אני יכולה לגור בתל אביב אבל זו לא תל אביב זה כפר בתל אביב. יש סטיגמות שקשה לקלף אבל אני נהנית פה מכל רגע ולא מתכוונת לזוז מפה".

חגיגה בסנוקר

משפחת אהרון נולדה אחרי התכתבות בפייסבוק של שירן ועידן ומשם לדייט בסנוקר | עכשיו הם מספרים על התבשילים הנהדרים של שירן בסופי שבוע | החיבור הבלתי תלוי לכפר שלם | והיכולת למקסם את הזמן בסופי שבוע עם המשפחה והחברים ובעיקר בינם לבין עצמם

● מי אנחנו

משפחת אהרון. שירן בת 36 מנהלת כספים, עידן בן 40 סוכן ביטוח. מאור בן 7 וחצי. מתגוררים בכפר שלם.

● יום שישי את יודעת

יום שישי זה יום שבו שירן לוקחת את הילד למסגרת ועידן ישן עד מאוחר. שירן הולכת להתאמן בט-רמפולינה. בצהריים עידן עם הילד ושירן נכנסת למטבח ומבשלת ואופה לכל השישי השבת. בתפריט: שניצל בסנדוויץ' עם מטבוחה. שירן בשלנית והיא מעמיסה סירים מכל

טוב כולל אוכל מרוקאי מהצד שלה ואוכל תימני מהצד של בעלה. ארו-חת שישי מתקיימת לסירוגין אצל הוריו של עידן בכפר שלם והוריה של שירן בעפולה וביחד עם חברים. אחרי הקידוש וארוחת הערב מק'פידים על זמן איכות שכולל צפייה בסרט או סתם שיחה וכיף.

● שבת בסנוקר יום יפה

בשבת בסנוקר על פי רוב נפגשים עם חברים או שיוצאים לטיול או שקור בעים עם קבוצת הוואטסאפ של כפר שלם 'ילדים של שמחה' ומבצעים



רעות מסילתי.
 "מבאס שהכדורסל
 נדחק הצידה, אבל
 יש סדר עדיפויות"
 | צילומים מתוך
 האלבום הפרטי

הלוחמת

רעות מסילתי, גארדית בנות יהודה בכדורסל, גויסה השבוע לשירות מילואים | "המטרה עכשיו היא לנצח את הרעים, את חמאס, ובזה אני מרוכזת. אחרי שנשמן 'וי' גדול על העניין הזה, נוכל לדבר על המטרה של הקבוצה שהיא להעלות ליגה את בנות יהודה"

צה"ל. אחרי שנשמן את העניין הזה ב'וי' גדול, נוכל לחזור לדבר שאני והחברות שלי לקבוצה הכי אוהבות ומחויבות אליו ואלה הן המטרות של בני יהודה כדי שהקבוצה תצליח ונוכל להגשים את המטרה שהיא עליית ליגה".

המנהלת המקצועית של בנות יהודה, טל דוויק אמרה לנו השבוע: "רעות משחקת אצלנו כבר שנה שנייה אחרי שירות צבאי משמעותי."

"היא שחקנית מובילה ומנהיגה ואחרי שהיא התחתנה לפני שבו-עיים גם בעלה נמצא בחזית. היא דוגמה מופת עבור כולנו, גם השחקניות והשחקנים הצעירים במועדון. ביחד ננצח".

היינו כבר מוכנות למשחק הראשון לפני שבוע אבל מטבע הדברים הוא נדחה. המטרה שלנו בגדול היא לעלות ליגה ואני חושבת שאנחנו קבוצה מספיק טובה כדי לעשות את זה.

"אני יודעת שזה נשמע גדול מדי אבל המטרה עכשיו היא לנצח את הרעים כלומר את חמאס, ובזה אני מרוכזת, קצת מבאס שהכדורסל נדחק הצידה בימים האלה אבל צריך ללכת לפי סדר העדיפויות והמטרה הכי חשובה כרגע היא להשלים את המשימה שלי כחיילת

רעות מסילתי בת 24, כדורסלנית בנות יהודה מהליגה הלאומית, בעמדת הגארדית, גויסה השבוע לשירות מילואים. "הייתי לוחמת וקצינה ביחידת התותחנים וגויסתי למילואים ואני כאן כדי לבצע את התפקיד שלי."

היחידה שלנו מפעילה מטוסים קטנים עם מצלמה שאוספים מודיעין בגדול. ברמת הכדורסל, התחלתי כילדה בכפר סבא ובמשך כל התיכון שיחקתי בווינגייט, עברתי לשחק בפתח תקוה ולפני שנתיים עברתי לבני יהודה.

המנהלת המקצועית של בנות יהודה, טל דוויק: "רעות היא שחקנית מובילה ומנהיגה והיא דוגמה מופת עבור כולנו, גם השחקניות והשחקנים הצעירים במועדון. ביחד ננצח"

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
 98south.news@gmail.com



כץ. נותנים את הנשמה | צילום מתוך האלבום הפרטי

אורלנדו כץ, מאמן הטאקוונדו של מרכז אורים, מספר על הפעילות הענפה כולל ספורט שהמרכז מעניק לילדים באזור הכוללת כדורגל, טאקוונדו, לגו ועוד | כץ: "אנחנו צריכים לעטוף את הילדים. בקרוב נקלוט גם 20 משפחות מעוטף עזה"

למען הילדים

ולטיפול. "המצב כרגע לא פשוט, אולי הכי גרוע בהיסטוריה, והילדים במצוקה ועד החזרה שלהם ושלנו לשיגרה אנחנו צריכים לעטוף אותם בתקווה שכל חיילנו יחזרו בשלום לבתיהם וכולנו נחזור לנהל חיים שקטים ושלווים למען ילדינו ולמען כל תושבי מדינת ישראל. ביחד ננצח בוכות האחרות של עם ישראל והעובדה שכולם רק רוצים לתת בלי שום קשר למגדר דעה פוליטית או עקרוןות כאלה ואחרים."

כמו לגו הנדסי, אוריגמי, עבודת יצירה של ציורים ואמנות ועוד דברים שיכולים לנתק אותם מהמצב ולתת להם זמן ופנאי. אנחנו גם מביאים להם בימים הקרובים כלב-גית שתראה להם איך מתנהגים עם חיות ואיך שומרים עליהן ונותנים להן מענה בעת אזעקה או מצוקה. יש לנו הרבה משפחות למקלטים שלנו בשכונה כדי לקבל מענה ולהעביר את הזמן ביחד בכיף. כץ מספר שאמורות להגיע כ-20 משפחות מעוטף עזה שיזכו לאירוח

אורלנדו כץ, מאמן הטקוואנדו של מרכז אורים, נערך ביחד עם המרכז כדי לקיים פעילויות ספורט טיביות לילדים ולתושבים. "אנחנו מקיימים פעילויות חברתיות וספורט טיביות של כדורגל וטקוואנדו בצמוד למקלט של מרכז אורים. הפעילויות נערכות מדי יום אחרי הצהריים בין 15:00 ל-18:00, וכמו כן אנחנו מבצעים שמירות במקלטים מסביב למרכז אורים כדי לתרום את חלקנו לטובת העיר ותושביה. אנחנו גם עושים פעילויות יצירה לילדים



♥ אנחנו איתכם

חמ"ל העירייה, מוקד שירות 106 פלום
וכל יחידות עיריית תל-אביב-יפו
בשבילכם ללא הפסקה



צריך לבשל זכרונות

אורית ג'רופי־טרם מכפר שלם לקחה את המורשת שקיבלה מהסבתא התימנייה שלה וזו התונסיאית פלוס המתכונים של חמותה ז"ל והיא משמרת אותה כל פעם כשהיא נכנסת למטבח • אחרי שהתמקצעה בכל סוגי האוכל החליטה לוותר על העניין כמשלח יד כי העדיפה להקים משפחה • יש לה גם הסבר מאוד מעניין למה השכונה מזכירה לה את הודו • ואיך הבת שלה מאתגרת אותה עם תבשילים שמכינים בטיקטוק תוך חצי דקה?

מי אני?

אורית ג'רופי־טרם בת 43, נשואה+3, עובדת בחברת ביטוח, מתגוררת בכפר שלם.

החיבור שלי למטבח

"אני מבשלת מגיל אפס כולל הת־מקצועות בבתי ספר ותעודות מכל מקום אפשרי. יש לי סבתא תימנייה וסבתא תונסיאית שחיו במטבח ויש בתי על השיש כל הילדות והן לימדו אותי הכל. זו אהבה ענקית. עבדתי בזה הרבה שנים אבל ברגע שהחלטתי שאני רוצה משפחה החלטתי לשים את זה בצד כי זו עבודה כלילה ובשבת. הכי אני אוהבת לבשל את הגונדי של חמותי ז"ל כי זה משמח את כל הבית כמו גם הג'חנון שלה ואת הסלטים של

כל כך למרות שמדובר ברמה מאוד גבוהה וזה מאוד רציני ומהוקצע. לא יודעת אם הייתי משתפת, זה עניין של זמן, לא של יכולות. זה מורכב לגדל ילדים ולצאת להרפתקאות כאלה. המשפחה במקום הראשון אז אין זמן לדברים מסביב."

אני והילדים

"הטיקטוק השתלט על המטבח, הכל מהיר ופוטוגני. היום הבישול הוא שונה, זה לא הסבתות שהיו שמות סיר שבע שעות, הכל צריך להצטלם טוב. הילדה שלי מאתגרת אותי בסרטונים ואומרת 'אמא כזה אני רוצה' והכל צריך לקרות ב־30 שניות בלי חומרי גלם, רק רואים מישהו מערבב משהו אבל אני מצליחה לעמוד באתגר כי

סבתא שלי ואת הבשר של אמא שלי. אני שוזרת את כל המשפחה במטבח. צריך לבשל זכרונות. כל הזמן מנסים לשחזר את מה שהיה, במיוחד מאנשים שכבר לא נמצאים. זו הסיבה שבחרתי להגיש לכם את הגונדי שאצלנו כא־מור גורם לשמחה."

אני וריאליטי אוכל

"אני צופה. אני לא חושבת זה אמיתי



**מוטו בחיים?
"שום דבר לא אפשרי עד
שמישהו עושה את זה"**

מתכון לקציצות גונדי (של סבתא לאה)

לקציצות:

- 1/2 קילו עוף טחון
- 150 גרם חמוס טחון לגונדי
- 2 בצלים גדולים או 4 קטנים מגורדים בפומפיה
- 1/4 כוס שמן
- 1/2 כפית מלח
- 1/4 כפית כורכום
- 1/4 כפית פלפל לבן
- 1/4 כוס מים (רק אם צריך)

למרק:

- 2 כפות שמן
- 1/2 כפית פלפל לבן
- 1/2 כפית כורכום
- 2 כפות אבקת מרק עוף מרכיבים טבעיים בלבד
- מים עד חצי גובה הסיר

אופן ההכנה:

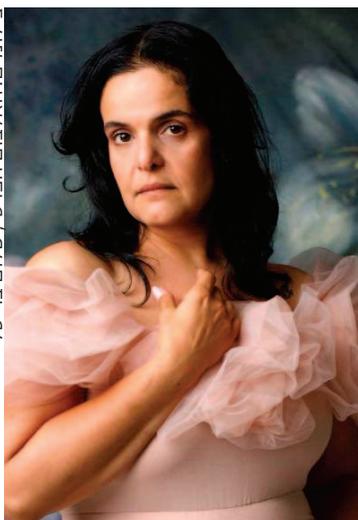
בקערה מערבבים את כל מרכיבי הקציצה ומניחים לכמה דקות בצד. למרק, "פותחים" את התבלינים בשמן עד שמתחמם וממלאים מים עד חצי גובה הסיר. כשהמים רותחים מוסיפים אבקת מרק ומלח וטועמים. מנמיכים את האש ויוצרים קציצות עם ידיים רטובות. מבשלים 45 דקות. אפשר להוסיף למרק לפני שמכניסים את הקציצות גם מקלות סלרי, גרגרי חמוס, תפוחי אדמה וקישואים, כך המרק יוצא עשיר יותר.

בתיאבון.



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

צילומים: האלבוס הפרטי, שלום בריטל



אורית ג'רופיטרם. "הגונדי גורם אצלנו לשמחה"



אני חוקרת ובודקת, הולכת למקור של מי שהעלה את זה וגם דואגת להפוך את המאכל לכשר."

אני ובעלי

"אני ובעלי תומר 14 שנים ביחד. נפגשנו בכיטוח ישיר שם עבדנו ומאז זו היסטוריה. הוא זה שהביא אותי משיכון מזרח לכפר שלם."

החיבור שלי לכפר שלם

"משום מה כפר שלם מזכירה לי את הורו בפשטות בקטע טוב של השכונה הזו עם התרנגולות, הטווסים והברווזים, כאילו הזמן עצר מלכת. כפר בתוך תל אביב. משהו רגוע ושלו בתוך עיר ללא הפסקה, השכונה מתפתחת יפה. זה מקום שטוב לגדל בו ילדים."

אחים אנחנו

פרשת נח // הרב נסים בכור

בפרשת השבוע כתוב במפורש: "ותימלא הארץ חמס" ופירושו רבותינו: אנשי חמאס מילאו את הארץ בדמים ובחטופים | מהשמיים מסמנים לנו שאנחנו עם אחד | עושה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו

הטוב שונא רשע וגזל, שמחק על ידי המבול עולם שלם והשאיר רק את נח ואשתו, שם חם ויפת שלושה בנים יחד עם נשותיהם, סך הכל שמונה אנשים, ומהם החל העולם מחדש, והיום כשאנו נמצאים כל כך הרבה שנים אחרי נח והמבול, עדין רואים אנשי חמס=חמאס רשעים ארורים רוצחים גונבים ועושים מעשים שאי אפשר לתאר במילים, ואז נשאלת השאלה מה למדה האנושות? ולצערנו אנחנו רואים שאיפה שאין יראת שמיים ואהבת חסד יש דם ורצח, כל העולם מגנה את הטרור שעבר עלינו ביום שמחת תורה התשפ"ד, אבל האמת היא שאם לא הקב"ה מושיע את עם ישראל על ידי לוחמים צדיקים מלאים באהבת עם ישראל עם הנצח והערכה רבה לתוריה ומצוות, ואנחנו מקווים ומצפים כפי שהקב"ה השמיד בתקופת נח את כל אנשי החמאס, כך יהי רצון בקרוב בימינו ישלח את ישועתו ויגלה את כוחו האדיר וינחיל לחיילי צה"ל

הפשט הרגיל כבר בערך 2,500 שנה, ואפשר להבין פה, שבאו אנשי חמאס רשעים והשחיתו את הארץ בדמים, ומלאה הארץ בחטופים, דהיינו מה שקרה לצערנו הגדול שרצחו וחטפו אנשים בכל גיל, (י"ב) "זירא אלוקים את הארץ והנה נשחתה כי השחית כל בשר את דרכו על הארץ: (יג) ויאמר אלוקים לנח קץ כל בשר בא לפני כי מלאה הארץ חמס מפניהם והנני משחיתם את הארץ": הספר מקראות גדולות מביא פירוש מעניין על המילים קץ כל בשר בא לפני, הפירוש השני שמביא הכלי יקר (רבי שלמה אפרים בן אהרון – על התנ"ך) כותב כך: קץ כל בשר זה מלאך המוות המשחית, ומנפש עד בשר יכלה ויקרב קצו, והוא (המלאך) בא לפני ומבקש ליתן בידו אשר למוות, ואמר הקב"ה אם אתן רשות למשחית לא יבדיל בין צדיק לרשע, לפי כך והנני משחיתם (הקב"ה) אני בעצמי, וכדי שלא יהיה גם נח בכלל ההשחתה, עד כאן, רואים אנו עד כמה הקב"ה

השבוע אנחנו נמצאים בש"ב בוע השני למלחמה מול החמאס, עם שפל ורע שכל מטרתו להשמיד להרוג ולאבד את עם ישראל חס וחס לילה, והפרשה שאנחנו נמצאים בה, פרשת נח, עוסקת בכך שהקב"ה ראה איך בני האדם הרשיעו והזיקו אחד לשני עד שלא נשארה תקווה לאנושות ורק נח ואשתו עם בניו וכלותיו היו אנשים טובים יותר, ולכן עשר דורות של בני אדם, מאדם הראשון עד נח, נמחקו מעל הארץ על ידי המבול, בפרק ו' פסוקים י"א-י"ג, כתובים דברים שנראים כאילו נכ"תבו ממש עבורנו, והפסוקים כתובים כן, (י"א) "ותשחת הארץ לפני האלוקים ותמלא הארץ חמס": והתרגום מבאר (זה נכתב בארמית בזמן חורבן בית שני, אוניקלוס הגר ביאר את כל התורה לארמית ונביא פסוק ופירושו) – ואתחבלת ארעא קודם ה' ואתמלאת ארעא חטופין, פירוש לארמית: ונשחטה הארץ לפני ה' ונמלאה הארץ חטופנים (גולנים), זה



אולי מהשמיים מזכירים לנו שאנחנו עם אחד, ומצפים מאיתנו להשתנות לטובה, לראות את הטוב שבשני, לאהוב כל אחד גם אם הוא לא חושב כמוני. עכשיו ברגע האמת בזמן מלחמה רואים את האהבה והתמיכה של כל יהודי

שלהם מקום טוב ובטוח לגדול בו. האם כיבדנו את זיכרונם ורצונם להיות עם טוב ואוהב, או שהפכנו פנים ועסקנו במה טוב לי ורק לי, והשני ששונה ממני יכול לקפוץ לי... והנה המכה הקשה ביותר מאז מלחמת יום הכיפורים, רצח עם ביום שמחת תורה, באה עלינו.

אולי מהשמיים מזכירים לנו שאנחנו עם אחד, ומצפים מאיתנו להשתנות לטובה, לראות את הטוב שבשני, לאהוב כל אחד גם אם הוא לא חושב כמוני או מתלבש שונה ממני, ועכשיו ברגע האמת בזמן מלחמה רואים את האהבה והתמיכה של כל יהודי חילוני/דתני/ילד/וזקן, כולם תורמים אוכל, אהבה, חיבוק ותמיכה לכל חייל וחיילת לכל נרצח על קידוש השם, ומלאים תפילות שיחזרו החטופים בריאים ושלמים אמן, נזכור תמיד כוחנו=אחדותנו הם אחד ביחס ישיר, בואו ונשקיע שלום בינינו, ואז הקב"ה עושה שלום במרומיו יעשה שלום עלינו אמן.

בשמאל כאילו היינו חסו שלום שני עמים שונים, בשנים האחרונות הידרדרנו לעם של ויכוחים ושנאת אחים, ובשנה האחרונה ותחילת החדשה מראש השנה וכיפור, מנעו מאנשים להתפלל בציי בור לאלוקים... השפל הגדול הזה נובע ממעיין של הסתה, מעיין של שנאת חינו, וביזוי כל דבר קדוש לאדם ולו"ל לתו, שכחנו שהארץ הקדושה שלנו ארץ ישראל הטובה, נבנתה על דם יהודי טהור שמסר את נפשו, באהבה ואחוה בין אשכנזים לספרדים, דתיים וחי' לונים, כולם באהבה בנו פה וכבשו פה מטר מטר על אדמת הקודש, כדי שיהיה לבנים שלהם, לבנות שלהם ולנכדים

ניצחון מוחץ על כל אויבינו, עכשיו חבריי היקרים נתיחס לפירוש רש"י הקדוש על הפסוק: קץ כל בשר - כל מקום שאתה מוצא זנות, ועבודה זרה, אנדרלמוסיה (מלאכים משחיתים) באה לעולם והורגת טובים ורעים, עד כאן דברי רש"י הקדוש.

די לפילוג

ועכשיו בואו ונראה - בכל התקופה האחרונה עם ישראל היה מפולג לימין ושמאל, פילוג קיצוני ביותר, החדשות והרדיו היו מביאים אנשים קיצוניים כדי לקבל רייטינג ושנאת החינם פרצה כל גדר, השמאל מכה בימין, והימין מכה



בית דני

מועדון כושר

Gym

מועדון כושר בסטנדרט גבוה ובאווירה משפחתית.
הצטרפו אלינו להצלחה ולמאות המנויים שמתאמנים
ונהנים מחווית כושר ובריאות.

85 ₪

בלבד

לחודש במנוי שנתי



- בניית תכנית אימונים אישית
- צוות מיומן ומסור
- ציוד חדיש ומקצועי
- חנייה חינם ובשפע
- 7 ימים בשבוע
- מחירים אטרקטיביים ומוזלים
- לאחר הורדת יוקר המחיה

גיל 14 ומעלה | טלפון: 03-5522418

שעות פעילות:

א'-ה' 6:30-13:00 | 16:00-22:30

שישי שבת 9:00-15:00

רח' סמטת כביר 4, שכונת התקווה, תל אביב-יפו | טל. 073-3844484
חפשו אותנו ב- f מרכז קהילתי בית דני | @beit_dani | בית דני ת"א



בשל המצב הבטחוני יש לפנות למרכז להתעדכן ברלוונטיות הפרטים

תשבץ

8	7		6	5	4			3	2	1
		11				10				9
		15			14		13			12
			18		17					16
				22		21		20	19	
28		27	26		25			24		23
				32		31			30	29
			36	35			34			33
					38				37	
						41	40			39
46	45	44	43					42		
				50	49				48	47
				53		52			51	
		57			56	55				54
					59					58

מאונך:

- בעל דרגה גבוהה בהיררכיה; 2. אינקובטור לעופות; 3. גוף ראשון רבים; 4. צינור לניקוז מי הגשם; 5. התריע; 6. זימר, שר; 7. מראשי "חיבת ציון"; 8. מוכתר; 11. פתיחה באש; 13. גיבור סרטי פעולה אמריקאי; 18. משטח מוגבה בתיאטרון; 20. שטח מכוסה עצים; 21. סוגר בחבטה; 23. פרשה בספר דברים; 25. מספר הצדיקים; 27. דת אפריקאית; 28. כלב לגרירת מזחלות; 30. כינוי לענק במיתולוגיה היוונית; 32. מקסמורה; 34. דבר מה; 36. בית הנבחרים; 38. שם תכשיט לגופן; 39. מאבני החושן; 41. אחורי הגוף; 42. חוליות הצוואר בעמוד השדרה; 44. סוג של סירת גומי; 45. אי בסקוטלנד; 46. יישוב בתחומי המועצה האזורית משגב; 48. מין תוכי גדול; 50. חבר נבחרים למשימה מסוימת; 52. עוף דורס; 54. נסתרות (בדקדוק); 56. מידת שטח

מאוזן:

- רזיסור; 4. בזריוות; 7. מלבורת; 9. צמח קטן ונמוך ("פעמוני גשם"); 10. מדינאי סובייטי בעבר; 12. קיבוץ באזור חיפה; 14. כינוי רומז לזכר; 15. יצרנית רכב צרפתית; 16. מין דג קטן; 17. רשת שידור בריטית (2,2,2); 19. אספקט; 22. גבוה; 24. מעשה של אי-צדק; 26. מין ריקוד ישראלי; 29. קרון מוביל; 31. משקה אלכוהולי; 33. מילת בקשה; 34. ריקבון; 35. מבעלי המלאכה; 37. מבלי הבתיבה, "לורד"; 38. יסודי וחשוב, מרכזי; 39. שהה בלילה; 40. ברבה הנאמרת לאחר הינצלות מסכנה; 42. ברור, נהיר; 43. מתעורר משנתו; 47. מסימני הפיסוק; 49. פסל איטלקי בתקופת הרנסנס; 51. כינוי לאדם פרובינציאלי; 53. מאמן וכדורגלן עבר ישראלי; 54. חלק בכלי ירייה; 55. מדינה באפריקה; 57. מראשי השב"כ בעבר; 58. נשאר; 59. כלי בית גדול.

סודוקו

אלנסון

קל

			5	1			8
	2			7			9
1				9			
		5				6	
9			8	5	6		7
		1				4	
				8			3
	1			6			
2			4	3			

	1		3	6	4		2	
6							9	7
			9	7				
		6	1		2	8		
1	9	8					3	2
			7	8	3	9		
				7	8			
4								3
	2		4	5	6		1	

קשה

בינוני

	8		6					
3				8	4	9		
	9	4			1			
9						5	2	3
		8				1		
5	3	7						8
				1			9	
		6	5	9				1
	1				7		4	

1		2			7		3	
5	4			9			8	
			8					6
3				2		6		
	7		1	9			2	
	9	8		5				4
7					4			
	2			6			7	3
	1		5			9		

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



מזל אריה

את התוכניות שהיו לכם תאלצו הפעם לרחות עד אשר תסתיים המ' לחמה ולהיות בקשר ישיר עם הסביבה הקרובה שזוקקה לכם. ייתכן ואתם לא מרוצים מהעובדה שכל הנטל מוטל עליכם, אך אין לכם ברירה וחשוב שתהיו קשובים למכרים, שכנים וחי' ברים שאולי נמצאים עכשיו במצוקה רגשית ויש לכם יכולת פיזית ו/או רגשית לעזור להם.



מזל תאומים

מבחינה רגשית אתם חשים שהאנרגיות שלכם פחותות במיוחד וכול עשייה קשה לכם. ילידי תחי' לת המזל חווים את מעברו של כוכב סטורן המעכב על הכוכבים האישיים שלכם, ולכן אתם חשים שהכול תקוע ועומד במקום ואין לכם יכולת לשנות כלום, עד אשר יעבור זעם. חשוב מאוד שתרגיעו את עצמכם בתקופה זו ות' למדו לשחרר מתחים פנימיים.



מזל טלה

ענייני שותפויות מאוד משמעותיים עבורכם כיוון שאתם נמצאים על פרשת דרכים ולא יודעים מה הרבר הנכון לכם. לעיתים נדמה שגם אם אתם מנסים לעזור, הרצון הטוב שלכם נבלם ואתם יוצאים מתוסכלים. את הימים שבהם אתם שוהים בבית מומ' לץ לכם להשקיע במחשבה על תכנון עתידי כיצד אתם רוצים לחיות לאחר שתגמר תקופת המלחמה.



מזל בתולה

אתם מרגישים שהכול קשה לכם במיוחד ואתם גם צודקים, כיוון שלצד חוסר הוודאות אתם צריכים לשרד יציבות וחוזק. היות והימים קשים, אתם מנסים להיות יעילים ולחשוב בצורה פרקטית ולכן אתם פחות נור' תנים לרגשות להציף אתכם. זה הזמן לחשב את התקופה הקרובה מבחינה כלכלית, וכיצד אתם יכולים לתפקד בנסיבות שנוצרו.



מזל סרטן

בימים אלה אתם עסוקים בשמירה על המשפחה הגרעינית שלכם ובניסיון לעבור ימים אלה עד כמה שאפשר, ברגיעה. את חוסר הסבלנות שלכם אתם יודעים להפנים ולכן ארשת הפ' נים שאתם מקרינים כלפי חוץ, היא שיש לכם יכולת להכיל את המצב, אם כי קשה לכם מאוד מבפנים. אל תתנו לרעשי רקע פנימיים, להרוס לכם את המטרות ליחד משפחתי.



מזל שור

המלחמה תפסה את ילידי תחילת המזל בצורה מאוד קשה ולכן כל רבר מקפיץ אתכם. הסף שלכם נמוך ואתם תוהים מה עוד אתם צריכים לחוות עד שתתחילו להירגע. יש לכם הת' לבטויות קשות בין לעשות מה שטוב לכם ובין מה שטוב לאחרים ונראה שאתם לא מרוצים משום תוצאה וחי' שים את הברידות הרגשית בצורה משמעותית במיוחד.

גם השבוע ימי המלחמה הם ארוכים ומתוחים. כנראה שאין בית בו לא נגעה הזוועה שהתחוללה, אם באופן ישיר ואם דרך קשרים עם חברים. התחזית הפעם תהייה קשורה יותר למצב הרוח ולתחומים שיתכן ויעסיקו כל מזל ומזל, כשבכל שבוע נתעדכן מחדש. השבוע מפעיל הכוכב מארס שמביא איתו עשייה ועצבנות את הירח (רגש) של העם. זויות זו תהייה עד 20 לחודש לערך ותגרום לעוד אזרחים חפים מפשע להיות מעורבים במלחמה בצורה ישירה



מזל דלי

ימים מאוד לא פשוטים עוברים עלייכם ונראה שכדי להרגיש יותר טוב עם עצמכם מומלץ מאוד שתעסיקו את עצמכם ותברקו מה אתם יכולים לעשות למען הזולת על מנת להרגיש טוב יותר. אתם מזל מאוד הומאני וכל סבל של הזולת, יכול לגרום לכם לתחושה גרועה ולכן הדבר הנכון עבורכם הוא להיות בעשייה והתנדבות כלשהי.



מזל קשת

נראה שמצוקה רגשית נלווית אצלכם למצב הקשה אותו אתם חווים יחד עם כל המדינה. יש לכם נטייה בזמן הזה להתבודד ולא להתערבב יותר מדי בחברת אנשים. אל תתנו לעצמכם לשקוע. זהו זמן משמעותי שבו אתם יכולים לנצל את כישורי ההשפעה ויחסי הציבור הטובים שלכם, למען הסברה על המתרחש בארץ ובעולם.



מזל מאזניים

הימים האחרונים סוערים מאוד מבחינתכם פיזית וגם רגשית בעקבות כל האירועים שתפסו אתכם במצבים די קיצוניים. אתם אנשים שבדרך כלל עומדים איתן על הרגליים, אך הפעם למרות החזות ההגיונית לעיתים אפילו קרה אתם חשים בחשש המכרסם בכם. כדאי להסיה את הדעה מומלץ לכם להשקיע מזמנכם ביחסי צבור והסברה.



מזל דגים

אתם מזל מאוד אמפאטי ורגיש ולכן התקופה הנוכחית בשבילכם, מהווה אבן דרך ביכולת שלכם להכיל את ריכם. מצב הרוח שלכם קשה במיוחד ואתם ממשיכים להיות מודאגים לגבי גורל העם והמדינה. הרשו לעצמכם פחות לקחת אחריות על מי שאינכם יכולים לעזור לו באופן ישיר וזה הזמן לתת ביטוי לרגשות שלכם ואף לנתתנה למען מי שמתאפשר לכם.



מזל גדי

נראה שהנסיבות תפסו אתכם בעיותי כיוון שהייתם עסוקים מאוד בקידום עצמכם וצבירת רווחים. ואולם לא תמיד אתם יכולים לקבל מה שאתם רוצים, ולכן במקום להתרעם על המצב, חשוב שתעסקו בפעילות שונות שיתנו לכם ערך מוסף רגשי. נצלו את הקשרים שלכם לחיזוק מערכות יחסים במישור החברתי והפעלת יחסי צבור.



מזל עקרב

כוכב מארס המוכר כשליט נוסף של המזל שלכם יבקר אצלכם במשך כל החודש הקרוב ויגרום לכם להיות אטרטיביים מתמיד. נצלו כוח זה לעשייה משמעותית, התנדבות וכל דבר הכרוך בכוח פיזי שתוכלו ליישם עכשיו. זהו זמן מצויין עבורכם להשפיע מבחינה חברתית ולעזור היכן שמתבקש. הפעילו את הכישורים שלכם ולמדו לזרום עם הנסיבות.

